

## IMPORTANTE

Este recurso ha sido diseñado por Ana Paula  
(@\_anapanda) exclusivamente para  
[ilustraideas.com](http://ilustraideas.com)

Queda totalmente prohibido la venta y/o  
reproducción de este archivo sin autorización.

¡CUIDADITO!  
ESTO NOS PERTENECE



## COMPARTE



@ilustraideas  
 Ilustraideas  
 hola@ilustraideas.com

Nos motiva ver cómo usan nuestros freebies ❤️.

Etiquétanos en redes o envíanos una foto para  
compartirlo con la comunidad.



@\_anapanda  
 be.net/AnaPaulaSolis\_  
 anapanda@ilustraideas.com

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00-8:00						
8:00-9:00						
9:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						
12:00-1:00						
1:00-2:00						
2:00-3:00						
3:00-4:00						
4:00-5:00						
5:00-6:00						
6:00-7:00						
7:00-8:00						
8:00-9:00						
9:00-10:00						

Corta por las líneas punteadas o al ras.

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
7:00-8:00						
8:00-9:00						
9:00-10:00						
10:00-11:00						
11:00-12:00						
12:00-1:00						
1:00-2:00						
2:00-3:00						
3:00-4:00						
4:00-5:00						
5:00-6:00						
6:00-7:00						
7:00-8:00						
8:00-9:00						
9:00-10:00						